

	<b>PROGRAMA</b>	Codi: O.3-07 Rev.: 01
---	-----------------	--------------------------

## **CURS: MILLORA I CERCA DE FEINA**

**Crèdits: 1**

### **Objectius:**

Dotar als participants dels coneixements necessaris per apropar-se al mercat laboral mitjançant recomanacions i eines pràctiques de planificació i comunicació orientades a aconseguir formar part de processos de selecció i completar-los satisfactòriament.

Els continguts del curs capacitaran als assistents per a:

- Conèixer a si mateix i dissenyar una estratègia personalitzada en l'establiment d'objectius i terminis.
- Adquirir les rutines adequades per fer front al procés de recerca de feina.
- Treure el màxim rendiment a la seva formació i experiència prèvia.
- Mantenir una actitud activa durant la recerca d'ocupació.

### **Contingut:**

- Per qu  unes persones aconsegueixen feina abans que altres? Factors d'ocupabilitat.
- Els tres fronts en la recerca d'ocupació: consells per fer un plan d'acció.
- L' autoconeixement i les circumstancies personals.
- ¿Sector públic o privat?
- Donar-se a conèixer: El Currículum Vitae: los diez principios básicos y tres formas de redactarlo
- La carta de presentació: característiques imprescindibles
- El mailing, la gestió telef nica i la xarxa de contactes
- Internet: com es pot treure profit
- Entrevista de treball: tipus, tècniques i regles d'or
- Test d'actituds i proves professionals.
- La recerca de treball en l'estranger.

### **Metodologia:**

Classes expositives i tallers pràctics

### **Temporització:**

Abril 2012

### **Professorat:**

Reyes Alcón, llicenciada en Ciències de la Informació i Ciències Polítiques i Sociologia, amb diverses estades als Estats Units, treballa en l'actualitat com a professora especialista en comunicació i  s assessora habitual en polítiques de relacions externes per diferents organismes privats i públics. Entre els seus cursos s'inclouen alguns de relacions en entorn de treballs, lideratge i comunicació.

### **Avaluació:**

Assistència i aprofitament en l'execució dels exercicis pràctics