

1a PUJADA NOCTURNA BARCELONA - MONTSERRAT

El proper Dissabte 10 de Maig els estudiants de 3r Grau d'infermeria organitzem la 1a pujada nocturna a...

MONTSERRAT!!

Per tal de poder gaudir de l'experiència, volem donar una sèrie de recomanacions:



ABANS DE L'EXCURSIÓ

Porteu **calçat** amb sola gruixuda (bambes o botes) i **roba còmoda**.

Aconsellem portar una **muda de mitjons** de recanvi.

Porteu una **cantimplora** amb aigua i una **lot** o un **frontal**.

Portar aliments rics en **sucre** per evitar mareigs (pastilles de sucre, xocolata,...)

Recomanem portar **roba d'abric i impermeable**.

Heu de portar la **documentació** (DNI, NIF, o algun document que us identifiqui)

DURANT L'EXCURSIÓ

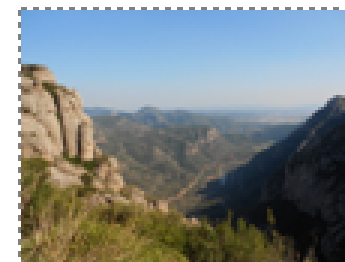
Seguiu sempre a les persones amb amilla refractant de color taronja.

En cas de **patir un accident** avisar a un dels responsables de l'organització.

Mai us descalceu durant la caminada.

Porteu amilla refractant en tot moment.

Feu cas de les indicacions dels organitzadors.



ENTITATS COL·LABORADORES:



***ANIMA'T
I HI ESPEREM!***

Per a qualsevol dubte
poseu-vos en contacte
amb:

Jeana Blanch: 633 21 20 00

Ei: Caballer 649 29 45 31

pujadamontserrat@santjoandedeu.cat

Comissió d'activitats 3r Grau d'infermeria

Comissió d'activitats
3r Grau Infermeria

**1^a PUJADA
BARCELONA
MONTSERRAT.**

**CAMPUS DOCENT SANT JOAN
DE DÉU**

